

Le Cloître-infos

N° 57 DÉCEMBRE 2024



**VOUS ÊTES CONVIÉS
AUX VŒUX DE LA
MUNICIPALITÉ
LE SAMEDI 11
JANVIER 2025
À 19H00**

SOMMAIRE :

Le mot du maire.....	2
Les échos de l'école des lutins.....	3
Vie municipale et communautaire.....	4
Vie associative	7
Un peu d'histoire	8
À voir dans les environs	9
Vie pratique	9
Le coin des herbes et fleurs comestibles.....	11
Le coin des gourmands.....	12
Le carnet	12
Agenda	12



Rénovation énergétique de l'école

Nous voilà déjà à un an et demi de la fin du mandat, nous allons amorcer le dernier chantier important de la mandature qui concerne la rénovation énergétique de l'école des lutins.

Les travaux dont la supervision a été confiée au cabinet LAB de Brest comprennent :

- Le changement de la chaudière fuel qui sera remplacée par une chaudière à pellets pour l'école et la mairie.
- L'isolation des combles, l'isolation des murs extérieurs côté cour, l'isolation intérieure au niveau de la salle de sieste pour ne pas dénaturer la façade,
- L'installation d'une ventilation double flux,
- La rénovation des toilettes sous le préau,
- Le remaniement de la cour de l'école,
- Le remplacement des portes et des fenêtres,
- Les peintures des classes et le remplacement des revêtements de sols ,
- Le changement de l'escalier pour accéder à l'appartement,
- Le traitement des remontées d'humidité.

De plus, l'accessibilité sera améliorée pour les personnes à mobilité réduite.

Le chantier devrait commencer à la fin du 1er semestre 2025 et devra relever le défi d'être réalisé sans trop perturber les enseignements et se fera en collaboration avec l'équipe éducative.

Le projet est chiffré à 709 589 € HT et bénéficie d'ores et déjà de 300 000 € de subventions, sans tenir compte des subventions complémentaires à solliciter. L'enveloppe financière peut sembler élevée mais les collectivités doivent respecter un certain nombre de normes qui engendrent de tels coûts.

Ces travaux sont importants pour renforcer l'attractivité de la commune et également pour le bien-être des enfants, des enseignants et du personnel communal.



Lotissement communal de Menez Clost

Les travaux de viabilisation sont terminés. Les plantations d'arbustes ont été réalisées en décembre.

Les lots sont mis à la vente pour les primo-accédants. Les personnes intéressées peuvent s'adresser à la mairie.



Radar pédagogique

Un radar pédagogique a été installé dans la rue de Brasparts, puisque la vitesse de 50 à l'heure n'est pas respectée.

Voirie communale

Des travaux d'enrobé ont été réalisés dans les villages de Trévoen et Balanec. Des réparations de chaussée (PATA) ont été effectuées à Botmézer et dans le lotissement Ty Ker. Le coût de ces travaux s'élève à 92 160.00 € TTC.

L'année 2025 sera très prenante pour mener de front les travaux de rénovation de l'école des lutins, sans impacter trop lourdement le fonctionnement de l'école et de la mairie puisque tous les bâtiments communaux seront utilisés.

Je vous souhaite, avec le conseil municipal, de bonnes fêtes de fin d'année et une bonne année 2025.

Dominique Bilirit





Les effectifs sont stables à l'école des Lutins, avec 30 écoliers, comme l'année dernière.

C'est aussi la stabilité au niveau de l'équipe enseignante. La directrice Floriane Boudehen a retrouvé sa classe de CE et CM tandis que Valentine L'Errol-Gouez prend en charge les CP et les élèves de maternelle.

Seul changement, la cantine accueille un nouveau cuisinier : Philippe Le Marié.

Mais qu'est-ce que ces drôles de boîtes accrochées aux arbres depuis le début de l'été ?

Vous les avez tous vues bien sûr, les boîtes à insectes installées par les enfants.

Les enfants ont travaillé sur les insectes, leurs caractéristiques, leur nourriture, leur habitat. Recherches documentaires pour apprendre de quels matériaux ont besoin les insectes pour vivre. Promenade dans la commune à la recherche de bois, écorces, feuilles, pommes de pins. Puis peinture de leur boîte et remplissage suivant les insectes qu'ils espèrent attirer dans leur jardin. Chacun a ramené sa boîte à la maison, et 7 boîtes ont été accrochées dans le bourg, dont une à la MAM.

Valentine L'Herrol





Commémoration du 11 novembre



Le repas des anciens

Ils étaient 43 invités, le dimanche 17 novembre, au repas offert par la municipalité et la commission d'aide sociale (CCAS) aux habitants âgés de 65 ans et plus. Le rendez-vous avait été donné, comme d'habitude, au restaurant « Les dix raisons ». La maire, les élus et membres de la commission ont accueilli les participants à ce repas. Ces moments partagés avec les élus sont toujours très appréciés. Les doyens de l'assemblée sont tous les deux nés en 1929, Noël Mao le 12 janvier et Jean Le Page le 5 mars. Beaucoup ont atteint le cap des 90 ans comme Jean Bicrel, né en 1930, Noël Demeuré et André Floch'lay, nés en 1934. D'autres s'en approchent comme Robert Quéré, né en 1935. Une belle longévité dans la commune. Le repas était animé par de la musique et des danses bretonnes.



Visite de la Sous-Préfète

La sous-préfète Estelle Leprêtre a rencontré, jeudi 7 novembre, les élus de la commune.

La maire et les conseillers ont retracé les grands travaux entrepris durant la mandature : assainissement, aménagement, équipements, dont dernièrement la construction de la MAM. La maire a également fait un tour d'horizon des caractéristiques de la commune, détaillant son tissu économique, ses logements sociaux, ses entreprises, ses commerces et son école forte de trente élèves.





Soirée pour les jeunes

Le mercredi 10 juillet, le Centre Social Polysonnance organisait à la salle polyvalente une soirée festive.

Quinze jeunes ont répondu présents (7 de Châteaulin, 4 du Cloître Pleyben, 2 de St Ségal, 1 de Pleyben et 1 de Lennon)

« Nous avons proposé des tournois et défis autour de jeux en bois, une partie de console sur écran géant, un apéro dinatoire propice à l'échange avec les jeunes et pour finir une énorme partie de loup Garou (jeu de rôle très apprécié par les ados). Globalement l'ambiance était très bonne, beaucoup de jeunes ne se connaissaient pas mais cela n'a pas été un frein. Plusieurs jeunes du village sont passés en curieux, nous les avons accueillis sans problèmes.

Bref pour faire court une très bonne soirée, à reprogrammer à la rentrée de septembre. »

Desagre Jérôme

Coordinateur jeunesse – centre social Polysonnance

Friandises et bonne musique pour Halloween

Monstres et diabolins étaient de sortie, jeudi 31 octobre, dans la soirée.

L'Association des parents d'élèves (APE) de l'école des Lutins organisait jeudi 31 octobre des animations pour Halloween. Dès 15 h 30, petits monstres, diabolins, sorcières et squelettes se sont retrouvés sur la place avant de partir à la quête aux bonbons dans le bourg. Puis tout le monde s'est retrouvé à la salle polyvalente pour une boum animée à partir de 17 h. Y étaient installés des stands de maquillages, des ateliers dessins d'Halloween tandis que des gâteaux et des crêpes ont bien occupé les enfants, jusqu'à l'élection des meilleurs déguisements.

Questionnaire prévention santé

Votre communauté de communes va proposer en 2025 un nouveau service de prévention santé grâce à un camion aménagé qui sillonnera les routes régulièrement.

La prévention santé peut être définie comme l'ensemble des actions individuelles ou collectives que l'on peut réaliser pour rester en bonne santé : se faire dépister, s'informer, adopter de nouvelles habitudes, obtenir du soutien, échanger, bénéficier d'une écoute, choisir la solution qui vous convient.

Ce questionnaire vise à mieux connaître vos besoins et ceux de vos proches en matière de prévention pour organiser des actions près de chez vous en 2025.

Répondre au questionnaire prendra environ 5 minutes.

Lien questionnaire : <https://framaforms.org/questionnaire-prevention-sante-ccpcp-1730107003>

Les données de ce questionnaire sont anonymes.

Merci beaucoup pour votre participation.



Action sociale

Banque alimentaire

Les 22 et 23 novembre a eu lieu la collecte dans les supermarchés et les épiceries locales.

2,815 tonnes ont été collectées dont 30kg à l'épicerie du Cloître Pleyben. Ces denrées serviront à achalander les rayons de l'épicerie sociale de Pleyben.

Merci aux donateurs.

ADMR

Le 27 novembre, avec la présidente de l'association, nous avons rendu visite aux 18 personnes aidées sur notre commune. Il s'agit d'un accompagnement dans la vie de tous les jours : ménage, promenades, aide aux courses...

Noël L'Herrou

Des rencontres loisirs pour partager un moment agréable

RENCONTRE - LOISIRS LE CLOÎTRE-PLEYBEN

Salle polyvalente

TOUS LES LUNDIS

DE 14 HEURES A 17 HEURES

Seule obligation : la bonne humeur

Que vous résidiez au Cloître ou non, Max et Renée Raphel vous attendent à la salle polyvalente à partir de 14 heures pour partager un moment agréable et convivial autour d'activités manuelles (couture, tricot, ...) et/ou de jeux de société (vous pouvez apporter vos jeux).

Un petit goûter maison ou pas clôturera ces rencontres.

A bientôt donc





La Diane

Le pardon de St Jean organisé par la Diane le 1er Septembre a connu une belle fréquentation avec 180 repas servis par les chasseurs.

Rendez-vous le 7 septembre 2025 pour le prochain pardon.

La saison de la chasse s'est ouverte le 15 septembre et, ce jusqu'au 28 février 2025 avec une extension jusqu'au 31 mars pour la chasse au sanglier, espèce en forte expansion et causant beaucoup de dégâts.

Alexandre Favennec

L'Association des Parents d'Élèves

L'APE de l'école des Lutins du Cloître-Pleyben vous présente les nouveaux représentants de son bureau 2024/2025 :

Elodie Morvan : présidente

Adeline Sorel : vice-présidente

Morgane Trottin : secrétaire

Emma Kerdoncuff : secrétaire adjointe

Romain Jamet : trésorier

Jean-Baptiste Trottin : trésorier adjoint

Nous tenions également à vous faire part de nos actions pour l'année :

- L'équipe enseignante de l'école prévoit une vente de viennoiseries courant février
- Vendredi 4 avril : Remise des chocolats de Pâques (date de pré-commande pas encore définie par l'APE)
- Un grand repas dans la salle polyvalente devrait être organisé entre mars et mai pour nous permettre de nous retrouver, petits et grands, jeunes et anciens, afin de créer du lien et de faire connaissance (pas de date définie car cela dépendra de l'avancement des travaux de rénovation de l'école, nous ne manquerons pas de vous tenir informés)
- La kermesse des lutins aura également lieu entre fin juin et début juillet afin de terminer l'année en beauté dans une ambiance festive et bonne enfant. Un repas, le soir, pourra être organisé en fonction du nombre de bénévoles présent pour aider l'APE.

Nous lançons d'ailleurs un appel : quiconque veut nous aider est le bienvenu ! Chacun avec ses moyens évidemment (aider à la conception des repas, tenir un stand, aider au service boissons/nourriture, maquillage enfant, animation en fonction de vos talents...) Nous sommes preneurs de toute l'aide possible afin de créer de beaux souvenirs d'enfance à nos petits bouts, et de partager tous ensemble des moments agréables et conviviaux.

Ces actions serviront à récolter un maximum de fonds pour aider aux projets mis en place par les Maitresses Mme Boudehen et Mme L'Errol (sorties, animations, achat de matériels pour la cour de récréation de nos petits lutins).

PS : Il se pourrait qu'un évènement voit le jour en cours d'année dans notre petite commune, mais chut c'est encore un secret...

Elodie Morvan





LES FEMMES DANS LA GRÈVE

CHAPITRE 1 :

1924-2024 CENTENAIRE DE LA GRÈVE DES SARDINIÈRES A DOUARNENEZ

En 1924, la France entière découvre le nouveau symbole du prolétariat, héritier du monde de Zola.

C'est une femme, elle parle mieux breton que français, va à la messe et chante les couplets révolutionnaires dans les meetings politiques enflammés contre les patrons. C'est une ouvrière d'usine.

Les sardinières de Douarnenez deviennent un exemple dans leur combat contre les conserveurs (industriels de la conserverie).

« Hormis les épouses de notables, presque toutes les femmes travaillent à Douarnenez dans la première moitié du 20ème siècle », explique Anne Denes-Martin (1) « Même les petites filles. A 12 ans, souvent 10 pour les fillettes nées avant la guerre de 14, elles prennent le chemin de l'usine...

Beaucoup de ces femmes cumulent plusieurs métiers : travail en usine, ramendage et tanner des filets, entretien des cirés et tenue du foyer. »

Le coût de main d'œuvre ne représente alors que 6 % du prix d'une boîte de sardines...

En ce temps-là Douarnenez compte 21 usines.

La grève va débuter le 20 novembre pour une demande d'augmentation de salaire chez Carnaud, la fabrique de boîtes de conserve. Le 23, un comité de grève est désigné. Le 24, l'ensemble des usines douarnenistes a arrêté le travail. 3000 personnes dont une large majorité de femmes sont dans la rue. Le mouvement s'installe dans la durée. Charles Tillon et Lucie Colliard membres du tout jeune Parti Communiste (né au congrès de Tours en 1920), donnent l'audience nationale au conflit. Le 29 novembre, la soupe populaire est organisée. Des souscriptions sont lancées.

« Chaque jour une manifestation est organisée », raconte Jean-Michel Le Boulanger (2) Les grévistes scandent « Pemp real a vo ! 5 sous nous aurons ! ». Un sou valant 25 centimes de franc, nous traduirons : « 1,25 franc ce sera ! »

Les événements se précipitent : le 1er janvier, le Maire Daniel Le Flanchec (suspendu par le préfet le 5 décembre pour entrave à la liberté du travail) est victime d'un attentat, fomenté par des « briseurs de grève, payés par certains patrons. Ces derniers cèdent sous la pression des autorités.

Le 8 janvier, le conflit prend fin.

Les ouvrières n'ont pas obtenu 1,25 franc mais 1 franc, plus les heures supplémentaires et la reconnaissance du droit syndical. Le 11 janvier, Le Flanchec retrouvera son fauteuil de Maire.

« En 1925, Joséphine Pencalet une des personnalités remarquables de ce mouvement, est élue conseillère municipale sur la liste du maire. Une femme ! Alors qu'elles n'ont même pas le droit de vote ; L'élection sera invalidée », écrit JM Le Boulanger.

« Grève victorieuse ? Les patrons vont contraindre les prix sur la pêche des marins et le système va se rééquilibrer. Ils ont repris aux hommes ce qu'ils ont donné aux femmes » ...

1. Mémoire de la ville n°25 1995

2. Flanchec par JM Le Boulanger

Le 23 novembre dernier, le centenaire de la grève des sardinières a été célébré à Douarnenez par plus de 3000 personnes.

Catherine Wanègue



À VOIR DANS LES ENVIRONS



Le musée vivant des Vieux Métiers

Le forgeron forgeronne, le sabotier sabote, la fileuse file, le tourneur sur bois tourne... pour être vivant, c'est vivant ! Et vous, vous circulez à votre guise, d'un métier à l'autre, parmi les bâtiments de cette ancienne ferme située au beau milieu du bourg d'Argol.

Dans un des bâtiments, file la laine, file le lin... Rouets et quenouilles vous attendent ; si vous osez faire une tentative de manipulation, en quelques secondes vous prendrez la mesure de la dextérité de ces dames !

Le travail du chanvre, la finesse des dentelles, la beauté des broderies, il y a tant à admirer...

Retrouver des sensations d'enfance, comparer le savoir-faire avec celui d'autres régions ou faire découvrir aux plus jeunes "comment c'était avant", chacun y trouvera de l'intérêt et beaucoup de plaisir.

Des animations régulières sont organisées :

Vous pourrez, entre autres, vous essayer à la réalisation de nœuds marins, vous promener en calèche, assister à l'écémage du lait, à la fabrication du beurre, à la restauration de meubles, à la lessive au lavoir, au cerclage des roues, à la fabrication de pots et de chandelles, au battage du blé noir, à la taille de pierres, etc.

Situé au centre du bourg d'Argol dans la presqu'île de Crozon, à quelques mètres de l'église et de l'enclos paroissial, le musée ouvre d'avril à octobre/novembre.

Renseignements : 02 56 04 81 59

Michèle Lemesle

VIE PRATIQUE

À Châteaulin, France Services accueille le nouveau dispositif Ker'Aidants

Mis en place depuis le mois de septembre 2024, le dispositif départemental Ker'Aidants accueille les aidants des personnes en situation de handicap dans les locaux de France Services de la commune, à raison d'une permanence par mois. Mathilde Lannon, coordinatrice du parcours aidants, explique :

« Notre objectif est d'accueillir et d'accompagner les aidants dans leur recherche de solutions adaptées à leur besoin, de répertorier et faire connaître les acteurs du répertoire dans le Finistère, d'apporter des réponses de proximité et d'innover autour de l'aide aux aidants ».



De gauche à droite :

Mathilde Lannon, coordinatrice, Dominique Biliric de la Communauté de communes, et Isabelle Fieurgant ont présenté le dispositif Ker'Aidants,



Le monoxyde de carbone, c'est quoi ?

Le monoxyde de carbone : un gaz dangereux, invisible et inodore. STOP AUX INTOXICATIONS !

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux : invisible et inodore, il se mélange facilement et rapidement à l'air ambiant de votre logement. Tous les appareils à combustion sont une source potentielle de monoxyde de carbone.

Les symptômes ? Fatigue intense et soudaine, maux de tête, vertiges, nausées, vomissements... ne les ignorez pas !

Comment se protéger ?

- Faites vérifier vos installations régulièrement.
- Faites effectuer un ramonage de vos conduits et cheminées au moins une fois par an.
- Aérez votre logement quotidiennement.
- Ne bouchez jamais les aérations extérieures de votre logement, ni les ventilations de vos appareils.

En cas de suspicion :

- Aérez.
- Arrêtez les appareils à combustion.
- Évacuez.
- Appelez les secours : 15, 18, 112 ou 114 (personnes sourdes ou malentendantes).

Plus d'informations sur www.sdis29.fr

Ener'gence MaPrimeRénov'

Comprendre MaPrimeRénov'

MaPrimeRénov' est une aide de l'État qui vous permet de financer les travaux de rénovation énergétique de votre logement lorsque vous êtes propriétaire.

Depuis le 1er janvier 2024, MaPrimeRénov' est divisée en 2 axes :

MaPrimeRénov' Parcours par geste, si vous souhaitez réaliser un ou plusieurs travaux d'isolation, de ventilation, de chauffage...

MaPrimeRénov' Parcours accompagné, si vous avez pour projet des travaux de rénovation d'ampleur.

Ces aides financières sont conditionnées selon plusieurs critères. Pour toute information, vous pouvez contacter Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09.

Un dispositif dont l'accueil est assuré par Ener'gence, l'agence Énergie climat du Pays de Brest.

ENER'GENCE - 3 rue Kéravel – BP 21014 – 29210 Brest Cedex 1 Tel : 02.98.33.15.14 / www.energence.bzh





Le laurier sauce

Le Laurier Sauce ou *Laurus nobilis* est un excellent arbuste persistant, idéal pour faire une haie servant d'abri aux oiseaux.

Il est originaire du pourtour méditerranéen. Il se développe très bien en région de Bretagne où l'on peut même le trouver à l'état sauvage.

Il donne des feuilles très parfumées qui s'utilisent tout au long de l'année dans les marinades et les potages, et entrent dans la composition du bouquet garni avec le romarin et le thym. Ses feuilles sont utilisées fraîches mais également séchées, plusieurs mois après les avoir récoltées, car elles conservent leur saveur. Les feuilles fraîches sont plus parfumées que les sèches.

A noter que l'infusion de Laurier Sauce est excellente pour la digestion. Il suffit pour cela de laisser infuser trois feuilles de laurier pour une tasse d'eau bouillante et de la boire une fois tiède.

Le Laurier Sauce possède des propriétés antibactériennes naturelles. En effet, il semblerait que mettre quelques feuilles dans votre machine à laver serait parfait pour les tissus qui sont en contact direct avec la peau, éliminant les bactéries présentes. Cette astuce aide également à préserver l'éclat des couleurs, rendant les vêtements moins ternes au fil des lavages.

Le Laurier Sauce est également connu pour ses effets relaxants et antistress.

Certaines personnes prétendent qu'en glissant quelques feuilles sous l'oreiller ou sous le lit, l'air est plus frais et le sommeil plus paisible. À tester.

Enfin, le Laurier Sauce est une plante anti-inflammatoire et soulage les douleurs articulaires : quelques feuilles sous l'oreiller ou sous le lit et les rhumatismes se font moins sentir.

Toutefois c'est en usage externe par massage que l'utilisation de l'huile essentielle de Laurier Noble (achat en pharmacie) diluée au dixième dans une huile végétale comme l'arnica, sera utilisée.

Nous concluons donc, qu'en cette saison hivernale, le Laurier Sauce est un atout pour nous maintenir en bonne santé.

Sources : Internet

Mireille Leuthner





Préparation

Étape 1

Épluchez les poires en les gardant entières, sans retirer les queues.

Étape 2

Dans une casserole, mélangez l'eau et le sucre (le sucre doit être complètement dissout). Posez les poires debout dans la casserole et faites-les cuire 20 minutes environ, jusqu'à ce qu'elles soient bien tendres. Lorsqu'elles sont "cuites", retirez-les de la casserole (gardez le sirop) et posez-les sur un plat pour qu'elles refroidissent.

Étape 3

Faites réduire le sirop de moitié, cassez le chocolat dedans et faites-le fondre sur feu

Étape 4

Disposez les poires dans 6 coupelles, versez le chocolat dessus.

Concassez les baies roses et parsemez-les sur les poires. Décorez de feuilles de menthe pour la petite touche de verdure. (facultatif)

Servez aussitôt.

(Source : cuisine de A à Z)

Bon appétit !

Michèle Lemesle

Poires au chocolat

Attention, dessert exquis en vue ! Tout le monde aime, tout le monde en raffole, tout le monde en veut : la poire au chocolat ! Une bonne poire sucrée et fondante, qui croule sous un torrent de sauce au chocolat... Hmmm... Autant vous dire que ce n'est même pas la peine d'essayer d'y résister ! Parfait pour finir en beauté un bon repas, ou très sympa pour le goûter des enfants (bon, ok, des grands aussi) ... Après tout c'est un fruit ;) Recette à tester très vite, et à déguster lentement.

Durée totale

Préparation : 15 min

Cuisson : 20 min

Ingrédients pour 6 personnes

- 6 poires
- 200 g de chocolat noir
- 100 g de sucre en poudre
- 50 g de beurre
- 40 cl d'eau
- 0,5 c. à café de baie rose (facultatif)
- Quelques feuilles de menthe (facultatif)

Directrice de publication : Dominique Bilirit (Maire)

LE CARNET (Juillet à décembre 2024)

Aucun décès n'est à déplorer.

Bienvenue à :

Nina, Ewen, Esmée et Mathilde

Félicitations aux parents !



AGENDA

1er SEMESTRE 2025

Vœux de la municipalité

samedi 11 janvier à 19H00

**Soirées jeunesse Polysonnance,
salle polyvalente**

mercredi 5 mars de 14H00 à 17H00

vendredi 23 mai de 18H00 à 22H00

Fête médiévale

samedi 17 mai et dimanche 18 mai

**Repas et kermesse de l'APE :
dates à déterminer**

Tous les lundis : rencontre loisirs



Le Cloître-Pleyben

